

Projekt :



„Evička a deti.“

Z edície : „Evička nám ochorela.“

Pedagóg: Mgr. Jaroslava Uderianová

Evička nám ochorela

Materská škola Stredné Plachtince sa v tomto šk. roku (2015/16) zapojila do projektu spoločnosti Slovenského červeného kríža (SČK) s názvom Evička nám ochorela. SČK vypracoval k projektu rovnomenú publikáciu Evička nám ochorela ako metodický materiál, ktorý Ministerstvo školstva SR odporučilo ako učebnú pomôcku pre pedagógov materských škôl pre šírenie základov zdravotného uvedomovania u detí.



Projekt sa realizuje v skupine 5-6 ročných detí priebežne počas celého školského roka. Úlohy a ciele edukačných aktivít sú zaradené do výchovno-vzdelávacieho procesu podľa tematických plánov a metodického usmernenia SČK.

Edukačné aktivity, ktoré boli zaradené do učebného procesu boli pre deti vytvorené s cieľom nimi vybavovať v pamäti nadobudnuté poznatky o základných častiach vlastného tela a ich funkciách, tiež ich pomenovaní, aplikovať v bežnom živote sprostredkované poznatky o správnej životospráve.

Jednotlivé edukačné aktivity sa venovali rozmanitým podtémam ako prvá pomoc pri poškodení zdravia (odreniny a zlomeniny, popáleniny, bodnutie, topenie sa), o škodlivých zlovykoch (hygiena a zubná hygiena, nachladnutie), o liečebnej sile prírody (stravovanie, biorytmus, otužovanie), o dopravnej výchove či psychohygiene, ktoré zahrňame do širšej hlavnej témy, zdravý životný štýl.

Plnené boli požiadavky projektu rozvíjať spôsobilosti detí rozpoznávať akútne zmeny v ich zdravotnom stave a uplatňovať metódy na podporovanie zdravia seba aj iných, samostatne i v skupinách riešiť modelové situácie, v ktorých je ohrozené ich zdravie a bezpečnosť. V rôznych podmienkach boli deti motivované byť psychicky, fyzicky aj emocionálne elementárne pripravené uskutočňovať zásady zdravého životného štýlu či konať v prospech zdravia a bezpečnosti.

Učebnými úlohami bol v deťoch vzbudzovaný zmysel a správny postoj k hodnotám zdravého životného štýlu. Hravými a atraktívnymi podnetmi sa v deťoch podnecovalo uvedomené správanie sa v krízových situáciách, snaha reagovať a ochota pomôcť v núdzi, získať presvedčenie o dôležitosti hodnôt správnej životosprávy.

Realizácia edukačných aktivít s tematikou Zdravá životospráva

Plán:

	mesiac	tematické zameranie	názov edukačnej aktivity
1.	september	odreniny a zlomeniny	Kosti sú oporou tela a Jaj to bolí!
2.	október	hygiena a zubná hygiena	Čistota - pol života a Cukriková choroba
3.	november	stravovanie a orgány	Dobrá chuť
4.	december	nachladnutie a otužovanie	V zdravom tele, zdravý duch
5.	január	topenie sa	Primabalerína na korčuliach
6.	február	biorytmus a psychohygiena	Sedmospáči a Môj koníček
7.	marec	dopravná výchova	Autíčko
8.	apríl	Popáleniny	Zvedavec a Horí!
9.	máj	bodnutie, uhryznutie hadom	Od včely med, od hada jed

Ako sa nám páči , keď samé poskladáme



kostru.

Deti spolu s Jarkou objavovali tajne ľudského tela .

Pozerali si encyklopédie

A svoje vedomosti sme si obohacovali o nové poznatky o našom tele.





Pozrite sa koľko tajomstiev má naše telo?

A vieme ako sme vyrástli, máme to aj zaznamenané.

Jojoj, asi sme to poplietli,lebo nám to nepasuje??
Žeby sme panvu mali pod krkom, a či , čo???





