

Názov : Školská jedaleň Adresa : Stredné Plachtince 42	JEDÁLNY LÍSTOK od 28.04.2025 do 02.05.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 28.04.2025 4501 / 5565 / 0 (kJ)	Žemľa Maslo Čaj ovocný Zeleninová obloha - uhorka. Jogurt ovocný	50/70 15 150/200 13 0,100	1 7 7	Polievka šampiňónová so zeleninou Rizoto zeleninové s tofu syrom Čaj ovocný	180/200/25. 200/230/30. 150/200	1,9 6,9 	Chlieb na olovrant Šunka dusená Čaj ovocný Maslo	55/65 10 150/200 15	1 7
Utorok 29.04.2025 3778 / 4561 / 1644 (kJ)	Pečivo tukové/ osie hniezd. Čaj ovocný Hruška (ovocná obloha)	50/70 150/200 20/24/34	1	Polievka cibuľová so syrom a chlebom Bravčové stehno na rasci Zemiaky opekané s cibuľou II. Stolová voda Kyslá uhorka	180/200/25. 71/87/142 120/150/26. 200/200/25. 50/70/100	1,7 1 	Cereálne výrobky s mlieko. Mlieko polotučné	160 150	7 7
Streda 30.04.2025 4337 / 5419 / 6102 (kJ)	Žemľa Nátierka medová Čaj ovocný	50/70 20/26/40 150/200	1 7	Polievka hrstková Kuracie stehná na spôsob sviečkovej Cestoviny Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/25. 131/162/20. 120/140/18. 150/200/25.	1,9 1,7,9,10 1	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj ovocný s medom Cibuľa jarná	55/65/90 20/26/40 150 10/12/19	1 3,7,10
Štvrtok 01.05.2025 0 / 0 / 0 (kJ)				Štátny sviatok					
Piatok 02.05.2025 5181 / 6684 / 7898 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo/ zá. Banány (ovocná obloha) Čaj ovocný, nesladený	60/100/15. 20/24/34 150/200	1,3,7	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a z. Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko polotučné/ školské	191/212/26. 160/200/28. 150/200/25.	1,7 1,3,7 7	Jogurt čokoládový/vanilkov. Čaj ovocný Keksy - sušienky	100/100/1. 150 30/30/30	7 1,7
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Silvia Šufanová			Hlavný kuchár : Silvia Šufanová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séзам,12-Siričítany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.