

Názov : Školská jedaleň Adresa : Stredné Plachtince 42	JEDÁLNY LÍSTOK od 31.08.2026 do 04.09.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 31.08.2026 0 / 0 / 0 (kJ)									
Utorok 01.09.2026 4072 / 5232 / 7593 (kJ)	Žemle Maslo Zeleninová obloha – parad. Čaj ovocný	50/70 20/25 45/60 150/200	1 7	Polievka zeleninová Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný	180/200/25. 200/250/35. 150/200/25.	9 1,7	Chlieb na olovrant celozrn. Džem Čaj ovocný	55 20 150	1
Streda 02.09.2026 3859 / 5111 / 7420 (kJ)	Pečivo tukové/ tlac kolač Jablká Čaj ovocný, nesladený	50/70 75/150 150/200	1	Polievka fazuľová so zeleninou Bravčový perkelt Cestoviny Čaj ovocný, nesladený	180/200/25. 116/142/23. 120/140/18. 150/200/25.	1,9 1,7 1	Cereálne výrobky s mlieko. Mlieko polotučné	160 150	1,5,7,8 7
Štvrtok 03.09.2026 5130 / 6619 / 9366 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cibuľová Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/65 20/26 30/45 150/200	1 3,7	Polievka zemiaková s kôprom Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko polotučné	180/200/25. 160/200/28. 150/200/25.	1,7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Maslo Šunka Čaj ovocný, nesladený	55 20 10 150	1 7
Piatok 04.09.2026 4051 / 5202 / 7545 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Zeleninová obloha - uhorky . Prírodná ovocná šťava 100.	55/65 20/26 30/50 150/200	1 4,7	Polievka hrstková Rizoto z hydinového mäsa so zelenino. Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/25. 230/270/36. 60/90/120 150/200/25.	1,9 7,9	Pečivo vodové/ pizza Čaj ovocný	50 150	1
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Silvia Šuľanová			Hlavný kuchár : Silvia Šuľanová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.