Názov : **Školská jedaleň** Adresa : **Stredné Plachtince 42**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 19.10.2026 do 23.10.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok **19.10.2026** **4806 / 6210 / 4998 (kJ)**	Polievka tekvicová / hokaido Zapekané cestoviny so zeleninou Čaj ovocný	1,7 1,3,7	180/200/250 190/240/340 150/200/250	5.102 14.084 1.005
Utorok **20.10.2026** **4182 / 5274 / 5681 (kJ)**	Polievka šošovicová so zemiakmi Bratislavské rizoto Čaj ovocný Kyslá uhorka	1 1,7	180/200/250 220/260/330 150/200/250 50/70/100	5.098 7.001 1.005 24.001
Streda **21.10.2026** **4983 / 6479 / 9032 (kJ)**	Polievka gulášová srbská Žemľovka s tvarohom a jablkami Mlieko polotučné/ školské Chlieb k polievke	1 1,3,7,12 7 1	180/200/250 200/250/360 250/250 30/50/70	5.026 15.062 1.013 3.001
Štvrtok **22.10.2026** **3782 / 4772 / 4431 (kJ)**	Polievka hydinové ragú Cestoviny penne so syrovou omáčkou a kuracími prsiami s kuraím mäso Čaj ovocný	1,7,9 1,7 1	180/200/250 380/460/676 150/200/250	5.039 9.067 1.005
Piatok **23.10.2026** **4888 / 6456 / 8230 (kJ)**	Polievka zeleninová/ cestovina Mäsový nákyp Zemiakové pyré Čaj bylinkový Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	9 1,3,7 7	180/200/250 65/80/130 130/195/295 150/200/250 40/70/100	5.122 13.037 17.018 1.003 24.050
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : **Silvia Šuľanová**	Hlavný kuchár : **Silvia Šuľanová**		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.