Názov : **Školská jedaleň** Adresa : **Stredné Plachtince 42**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 09.11.2026 do 13.11.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok **09.11.2026** **2531 / 6299 / 6039 (kJ)**	Polievka brokolicová Osúch slaný so syrom a kečupom * Čaj ovocný	1,7 1,3,7	180/200/250 100/180/340 150/200/250	5.005 14.053 1.005
Utorok **10.11.2026** **3994 / 4998 / 5641 (kJ)**	Polievka kelová Bravčové stehno na rasci Voda s citrónovou šťavou Kyslá uhorka Slovenská ryža	1,7 1 1	180/200/250 71/87/142 150/200/250 50/70/100 120/140/200	5.049 7.015 1.032 24.001 17.016
Streda **11.11.2026** **4467 / 6000 / 8133 (kJ)**	Polievka gulášová Rezance sladké s tvarohom a hrozienkami Mlieko polotučné/ školské Chlieb k polievke	1,9 1,3,7 7 1	180/200/250 180/260/380 250/250 30/50/70	5.025 15.037 1.015 3.001
Štvrtok **12.11.2026** **3657 / 4619 / 741 (kJ)**	Polievka cícerová so zeleninou a mäsom Kuracie stehná na spôsob sviečkovej Cestoviny Čaj ovocný	9 1,7,9,10 1	191/212/265 131/162/202 120/140/185 150/200/250	5.158 9.029 17.001 1.005
Piatok **13.11.2026** **5551 / 6928 / 4599 (kJ)**	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Bitky po kozácky Zemiakové pyré Prírodná ovocná šťava 100% Kompót	1,7 1,3,7,10 7	180/200/250 55/70/115 130/195/295 150/200/250 90/110/120	5.070 13.003 17.018 1.028 20.022
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : **Silvia Šuľanová**	Hlavný kuchár : **Silvia Šuľanová**		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.